

3 février 2017

À qui de droit,

Objet : Injection de Solu-Cortef® pour les personnes ayant une insuffisance surrénalienne/dépendance aux stéroïdes.

Le Groupe canadien d'endocrinologie pédiatrique et les Infirmières canadiennes d'endocrinologie pédiatrique appuient les efforts de la Société canadienne d'Addison qui plaide pour l'administration d'urgence de Solu-Cortef® par les techniciens ambulanciers paramédicaux pour les personnes ayant une insuffisance surrénalienne/dépendance aux stéroïdes. Étant donné qu'il est recommandé que ces individus portent un bracelet d'alerte médicale indiquant leur condition, ils peuvent donc être identifiés par le personnel médical d'urgence sur le terrain.

Les individus ayant une insuffisance surrénalienne/dépendance aux stéroïdes ne produisent pas les hormones (cortisol et/ou aldostérone) qui sont vitales pour le maintien de la pression artérielle et du tonus musculaire cardiaque, ainsi que pour l'équilibre des sucres et des sels. Ils sont donc à risque de faire une crise surrénale.

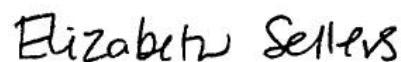
Une intervention médicale d'urgence immédiate et appropriée pour ces individus peut faire la différence entre la vie, l'incapacité et la mort. Les patients peuvent entrer en crise après avoir eu des épisodes de fièvre, de vomissements, une chirurgie, de longues procédures médicales/dentaires ou des traumatismes ou blessures sérieuses. Les signes d'une crise surrénale incluent : pâleur, vertiges, maux de tête, faiblesse/léthargie, douleurs abdominales, vomissements/nausées, hypoglycémie, hypotension, état de choc, défaillance cardiaque et, possiblement, la mort. Les problèmes sous-jacents sont : faible taux de sucre, faible sodium sanguin, déshydratation et faible pression artérielle qui prédisposent l'individu à une insuffisance cardiaque et à entrer en état de choc.

Durant des périodes de stress important, incluant la maladie ou un traumatisme, l'administration d'une dose dite « de stress » de glucocorticoïde est critique et peut sauver la vie. Étant donné l'importance vitale de cette intervention, nous appuyons l'administration du Solu-Cortef (IM or IV) par les techniciens ambulanciers paramédicaux. Les risques associés à l'administration de cette médication sont faibles, alors qu'un délai dans l'administration peut provoquer une crise surrénale potentiellement fatale.

L'injection ne doit pas être retardée au moment où les patients sont transférés à un service d'urgence hospitalier.

Nous appuyons fortement la Société canadienne d'Addison dans leurs efforts pour rendre possible l'administration d'urgence de Solu-Cortef® par les techniciens ambulanciers paramédicaux.

Cordialement,



Elizabeth Sellers, MD, MSc, FRCPC
Présidente
Canadian Pediatric Endocrine Group /
Groupe canadien d'endocrinologie pédiatrique



Susan Murphy, RN
Présidente
Canadian Pediatric Endocrine Nurses /
Infirmières Canadiennes en Endocrinologie Pédiatrique